

**Załącznik do Zarządzenia Nr 12/2020  
Dyrektora Zespołu Placówek Oświatowych  
w Janowie Podlaskim z dnia 19.05.2020r.**

**ORGANIZACJA PRACY  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ W JANOWIE PODLASKIM  
W OKRESIE CZASOWEGO OGRANICZENIA FUNKCJONOWANIA JEDNOSTEK  
SYSTEMU OŚWIATY ZWIĄZANEGO Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM I  
ZWALCZANIEM COVID-19**

Decyzją rządu od 25 maja 2020 r. będą umożliwione zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla dzieci z klas I- III szkoły podstawowej, również od 25 maja br. – konsultacje dla uczniów klas 8 i maturzystów. Natomiast od 1 czerwca br. uruchamiamy konsultacje dla uczniów z pozostałych klas szkół podstawowych i ponadpodstawowych – Podał w dniu 13 maja 2020r. Departament Informacji i Promocji Ministerstwa Edukacji Narodowej. Decyzję o ostatecznym ich otwarciu pozostawia jednak w gestii organów prowadzących.

Niniejsze zasady zostały opracowane na podstawie wytycznych dla dyrektorów szkół podstawowych i organów prowadzących przygotowanych przez Głównego Inspektora Sanitarnego - GIS, Ministra Zdrowia - MZ i Ministra Edukacji Narodowej - MEN

#### **I ORGANIZACJA PRACY**

1. Szkoła Podstawowa im. Czesława Tańskiego w Janowie Podlaskim zostanie otwarta od dnia 25.05.2020r.
2. Z uwagi na obostrzenia, którym Szkoła jako instytucja publiczna zobowiązana jest się podporządkować, konieczne będzie ograniczenie liczby miejsc w placówce.
3. W grupie może przebywać do 12 dzieci. W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę dzieci - nie więcej niż o 2.
4. Minimalna przestrzeń do wypoczynku, zabawy i zajęć nie może być mniejsza niż 4 m<sup>2</sup> na 1 dziecko i każdego opiekuna.
5. Zmianie ulegnie podział na grupy w tym przypisanie wychowanka do oddziału.
6. Podstawowym kryterium przyjęcia dzieci do szkoły w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty będzie sytuacja związana z zatrudnieniem rodziców dziecka.
7. W pierwszej kolejności, z opieki szkolnej będą mogli skorzystać te dzieci, których rodzice nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką w domu, a przede wszystkim dzieci pracowników realizujących zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 w tym:
  - 1) pracowników systemu ochrony zdrowia,
  - 2) służb mundurowych,
  - 3) pracowników handlu i przedsiębiorstw produkcyjnych,
8. Szkoła, aby zapewnić dostęp do edukacji wszystkim dzieciom objętych nauczaniem w roku szkolnym 2019/2020 będzie funkcjonowała dwutorowo. Zajęcia będą odbywały się w siedzibie Szkoły jak również i w systemie zdalnym.

9. Zajęcia opiekuńczo - wychowawcze w Szkole będą odbywały się w godzinach od 6.30 do 16.00,
10. W ramach zajęć organizowanych w szkole realizowane będą zajęcia opiekuńczo-wychowawcze z elementami zajęć dydaktycznych dla dzieci z klas I- III szkoły podstawowej, również od 25 maja br. – konsultacje dla uczniów klas 8. Natomiast od 1 czerwca br. uruchamiamy konsultacje dla uczniów z pozostałych klas szkół podstawowych.
11. Zajęcia o których mowa w ust.10 będą realizowane w systemie mieszanym stacjonarnym oraz zdalnym.
12. Mając na uwadze istotny wpływ aktywności ruchowej na szereg właściwości nie tylko fizjologicznych, ale i odpornościowych w Szkole, obok innych zajęć będą codziennie prowadzone różnego typu zajęcia ruchowe w elementy gimnastyki przy otwartych oknach jak również gry i zabawy na placu szkolnym.
13. Po godzinie 8.00 drzwi wejściowe do szkoły będą zamknięte dla osób z zewnątrz, aż do momentu odjazdu autobusów szkolnych lub odbioru dziecka przez rodziców (opiekunów) w tym czasie możliwy będzie jedynie kontakt telefoniczny pod nr telefonu 83 341 21 40 lub e-mail: zpo@janowpodlaski.pl
14. Bezpośredni kontakt rodziców z wychowawcą lub dyrektorem na terenie placówki będzie możliwy po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.
15. Na teren placówki w przypadku osób trzecich mogą wejść tylko osoby zdrowe, obowiązuje ich osłona ust i nosa, posiadanie rękawiczek jednorazowych/ przeprowadzenie czynności dezynfekcji rąk.
16. Przy wejściu do szkoły – na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej szkoły będą umieszczane podstawowe informacje dotyczące jej funkcjonowania, procedury bezpieczeństwa, oraz ulotki informacyjne w tym numery telefonów m.in. do: sekretariatu, stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.

## **II ZASADY ZWIĄZANE Z PRZYPROWADZANIEM / ODBIERANIEM DZIECI ZE SZKOŁY**

1. Wejście/wyjście do/z Szkoły odbywa się bramką od strony ul. Szkolnej i ul. 1 Maja. Pozostałe bramy i bramki wejściowe na teren Zespołu będą udostępnione jedynie w przypadku prowadzonej ewakuacji.
2. Rodzic przed przyprowadzeniem dziecka do placówki wypełnia oświadczenie dotyczące dobrowolności korzystania z opieki dla dziecka w placówce, oświadczenia o stanie zdrowia dziecka oraz zobowiązuje się do przestrzegania obowiązujących w placówce zasad związanych z reżimem sanitarnym (Załącznik nr 1)
3. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający/odbierający dzieci do/ze szkoły powinni zachowywać dystans społeczny w odniesieniu do pracowników jak i innych dzieci i ich rodziców wynoszący min. 2m.
4. Do szkoły dzieci przyprowadzane będą i odbierane przez rodziców/opiekunów prawnych lub osoby upoważnione pisemnie przez rodziców, mogące zapewnić dziecku pełne bezpieczeństwo.
5. Dziecku oraz sobie rodzic zobowiązany jest zapewnić indywidualną osłonę ust i nosa w drodze do i ze szkoły jak również w sytuacji przebywania w budynku szkoły.
6. W czasie pobytu dziecka w szkole nie ma ono obowiązku noszenia maseczki ochronnej.

7. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi do przestrzeni wspólnej z zachowaniem zasady - 1 rodzic z dzieckiem na 15m<sup>2</sup>
8. Rodzice przyprowadzając dzieci do Szkoły nie wchodzi na korytarz główny oraz do szatni. Przekazują dziecko pod opiekę pracownika szkoły, który odbiera je w wejściu do placówki, dokonuje pomiaru temperatury, dziecko rozbiera się w szatni następnie jest prowadzone do sali, gdzie w pierwszej kolejności myje ręce zgodnie z zasadami.
9. Do placówki nie mogą być przyprowadzane dzieci z objawami jakichkolwiek chorób zakaźnych, jak również dzieci, których domownik odbywa kwarantannę – dotyczy to również osób przyprowadzających jak i odbierających dzieci ze szkoły.
10. Rodzice przyprowadzając dziecko do szkoły zobowiązani są przekazać dyrektorowi /nauczycielowi– wychowawcy istotne informacje o stanie zdrowia dziecka. Przed przyprowadzeniem dziecka do Szkoły należy zmierzyć mu temperaturę.
11. Zabrania się przynoszenia do Szkoły zbędnych przedmiotów w tym zabawek.
12. Nauczyciel /wychowawca powinien posiadać zgodę rodzica na pomiar temperatury ciała dziecka.

### **III NAUCZYCIELE I INNI PRACOWNICY SZKOŁY**

1. Ze względów bezpieczeństwa do pracy w szkole /dotyczy bezpośredniego kontaktu/ nie dopuszcza się pracowników w wieku powyżej 60. roku życia.
2. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do przestrzegania zasad higieny w tym częstego mycia lub dezynfekcji rąk, pomiaru temperatury przed przystąpieniem do pracy z dziećmi.  
W przypadku podwyższonej temperatury - powyżej 37°C pracownik powinien pozostać w domu zgłaszając niezwłocznie ten fakt dyrektorowi Zespołu i skorzystać z teleporady medycznej.
3. Pracownicy Zespołu podczas wykonywania swoich czynności na terenie placówki nie muszą zakrywać ust i nosa.
4. Nauczyciele/opiekunowie powinni zachować dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni, wynoszący min. 1,5 m.  
Personel pomocniczy oraz kuchenny nie może kontaktować się z dziećmi oraz personelem opiekującym się dziećmi.
5. Pracownicy kuchni powinni w miarę możliwości zachowywać zalecane odległości w ramach poszczególnych stanowisk pracy od 1 do 1,5 m. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny, osobistej jak również higieny mycia i dezynfekcji stanowisk pracy, opakowań produktów.

### **IV ZASADY ZWIĄZANE Z POBYTEM DZIECI W SZKOLE**

1. Poszczególne grupy szkolne przebywają w wyznaczonych i stałych salach.
2. Opiekę nad danym oddziałem pełnią ci sami nauczyciele /w ciągu całego dnia opiekę nad dziećmi sprawuje jeden nauczyciel.

3. Nauczyciele zobowiązani są do regularnego / przynajmniej raz dziennie/ przypominania dziecku o podstawowych zasadach higieny, dotyczących:
  - 1) unikania dotykania oczu, nosa i ust,
  - 2) częstego mycia rąk wodą z mydłem
  - 3) nie podawania ręki na powitanie
  - 4) odpowiedniego sposobu zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania
4. W sposób szczególny należy zwracać uwagę dzieci, na częste i regularne mycie rąk, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.
5. W salach nie mogą znajdować się przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować, jak np. pluszowe zabawki, dywany. Po każdym użyciu zabawek lub innych sprzętów przez dziecko należy je umyć i zdezynfekować (chyba, że jest tyle zabawek, że każde dziecko bawi się inną).
6. Sale dziennego pobytu dzieci powinny być wietrzone, co najmniej raz w ciągu godziny, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
7. W szkole powinno być wydzielone pomieszczenie pełniące funkcję izolatki, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych w tym z podejrzeniem choroby korona-wirusowej.
  - a. Pomieszczenie to powinno mieć zabezpieczony dostęp do toalety (optymalnie), bieżącej wody.
  - b. Powinno być wyposażone w środki ochrony osobistej, termometr, środki do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni.
  - c. Odizolowane dziecko powinno znajdować się w odległości minimum 2 m od innych osób.
8. Spożywanie posiłków odbywać się będzie rotacyjnie na stołówce.
9. Przed każdym posiłkiem należy przeprowadzić dezynfekcję poręczy krzesel, stolików przy których dzieci będą spożywały posiłki. Wielorazowe naczynia i sztuczce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60 O C lub je wyparzać.
10. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych poza niezbędnymi środkami higienicznymi w tym: papier toaletowy, mydło, ręcznik papierowy/powinny być wywieszane plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem instrukcje do dezynfekcji rąk.

## **V KORZYSTANIE Z PLACU ZABAW I TERENU BOISKA**

1. W okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania Szkoły zabrania się organizacji wyjść poza teren placówki, np. spaceru do parku.
2. Dzieci, pod nadzorem nauczycieli, mogą korzystać ze znajdującego się na terenie placówki placu zabaw i boisk.
3. Sprzęt na placu zabaw powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany,
4. W sytuacji nieprzewodzenia codziennej dezynfekcji sprzętu na szkolnym placu zabaw lub boisku, należy go odpowiednio zabezpieczyć przed używaniem.

## VI PONADTO

### PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA /ZAGROŻENIA WYSTĄPIENIA CHOROBY ZAKAŻNEJ W ZESPOLE PLACÓWEK OŚWIATOWYCH W JANOWIE PODLASKIM

#### Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe ( Dz.U. z 2019 r. poz 1148 ze zm.),
- Ustawa z dnia 5 grudnia 2008r.o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi( Dz.U. 2019 poz. 1239 ze zm.),
- Ustawa z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. 2020 poz. 374),
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 19 kwietnia 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz. 697),
- Ustawa z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz.U. 2019 poz. 59 ze zm.)

#### a ponadto

- Wytycznych Ministra Edukacji Narodowej – **MEN**, Ministra Zdrowia – **MZ**, Głównego Inspektora Sanitarnego - **GIS** w tym wytycznych przeciwepidemicznych z dnia 14 maja 2020 r. dla szkół podstawowych (... ) wydane na podstawie art.8a ust.5 pkt2 ustawy z dnia 14 marca 1985 (Dz.U. 2019 poz. 59 ze zm.)
- Rekomendacje postępowania z pacjentami z podejrzeniem zakażenia koronawirusem SARS-cov-2 (CHOROBA COVID-19) dla podmiotów, wykonujących działalność leczniczą, udzielających stacjonarnych i całodobowych świadczeń zdrowotnych, wydane przez **Radę Naukową TUW PZUW**, organ doradczy i konsultacyjny w obszarze medycznym, opracowujący standardy oraz wytyczne w zakresie minimalizacji ryzyka medycznego.

1. Celem niniejszej procedury jest ustalenie zasad postępowania z dziećmi potencjalnie chorymi oraz postępowania w placówce w taki sposób, aby zdrowe dzieci nie były narażane na niebezpieczeństwo zarażenia się od dziecka chorego jak również ustalenie działań, które zminimalizują to ryzyko.
2. Przedmiotem procedury jest określenie zasad postępowania z dzieckiem chorym, postępowania w przypadku zagrożenia wystąpienia **koronawirusa SARS-Cov-2** wśród uczniów/wychowanków oraz pracowników Zespołu Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim
3. Zakres stosowania dotyczy wszystkich pracowników Zespołu, wychowanków szkoły, a także rodziców/opiekunów prawnych wychowanków placówki.
4. Definicje
  - 1) Zespół – Zespół Placówek Oświatowych w Janowie Podlaskim w którego skład wchodzi Przedszkole Samorządowe w Janowie Podlaskim oraz Szkoła Podstawowa im. Czesława Tańskiego w Janowie Podlaskim;
  - 2) Dziecko – uczeń szkoły podstawowej/ wychowanek przedszkola
  - 3) Choroba – ogólne określenie każdego odstępstwa od pełni zdrowia organizmu. Choroba polega na zaburzeniu funkcji lub uszkodzeniu struktury organizmu. O zaistnieniu choroby można

mówić wtedy, gdy działanie czynnika chorobotwórczego wywołuje niepożądane objawy, różniące się od czynności zdrowego organizmu;

- 4) Choroba zakaźna –choroba, która została wywołana przez biologiczny czynnik chorobotwórczy;
  - 5) Biologiczny czynnik chorobotwórczy – posiadające zdolność wywoływania objawów chorobowych drobnoustroje komórkowe lub wytwarzane przez nie produkty, zewnętrzne i wewnętrzne pasożyty człowieka lub wytwarzane przez nie produkty, cząstki bezkomórkowe zdolne do replikacji lub przenoszenia materiału genetycznego, w tym zmodyfikowane genetycznie hodowle komórkowe lub wytwarzane przez nie produkty;
  - 6) Zakażenie –wniknięcie do organizmu i rozwój w nim biologicznego czynnika chorobotwórczego;
  - 7) Dekontaminacja –proces niszczenia biologicznych czynników chorobotwórczych przez mycie, dezynfekcję i sterylizację;
  - 8) Profilaktyka zdrowotna obejmuje działania mające na celu zapobieganie chorobom poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie;
  - 9) Profilaktyka wczesna –utrwalanie prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia;
  - 10) Profilaktyka pierwotna –zapobieganie chorobom poprzez kontrolowanie czynników ryzyka;
  - 11) Profilaktyka wtórna (II fazy) –zapobieganie konsekwencjom choroby poprzez jej wczesne wykrycie i leczenie –zahamowanie postępu choroby oraz ograniczenie powikłań;
5. Profilaktyka wczesna –polega na:
- 1) Zapewnieniu dzieciom odpowiednich warunków sanitarnych, opiekuńczych i edukacyjnych (odpowiednia liczba sanitariatów, dostęp do papieru toaletowego i ręczników papierowych, mydła, bezpieczeństwo zdrowotne żywności);
  - 2) Wydzieleniu pomieszczenia pełniącego funkcję izolatki, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych w tym z podejrzeniem choroby korona-wirusowej. Pomieszczenie to powinno mieć zabezpieczony dostęp do toalety (optymalnie), bieżącej wody. Ponadto powinno być wyposażone w środki ochrony osobistej, termometr, środki do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni.
  - 3) Zapewnieniu warunków do dbania o właściwą sprawność fizyczną dzieci, co wpływa na zmniejszenie liczby zachorowań, zmusza organizm do zwiększenia wysiłku fizycznego, immunologicznego i metabolizmu, przez co wzmacnia układ odpornościowy wychowanka;
  - 4) Zapewnieniu dopływu świeżego powietrza do sal dydaktycznych (nie należy otwierać okien podczas obecności dzieci w sali dydaktycznej, ponieważ może to doprowadzić do wychłodzenia organizmu dziecka i przewiania, a w następstwie do rozwoju chorób, przeziębień i osłabienia układu odpornościowego dzieci);
  - 5) Edukacji dzieci w zakresie:
    - prawidłowego korzystania z sanitariatów (podnoszenie, opuszczanie deski klozetowej, spuszczenie wody),
    - mycia rąk po skorzystaniu z toalety,
    - mycia rąk przed posiłkami i po posiłkach,

- prawidłowego zachowania się przy stole (korzystanie z własnych sztućców, spożywanie posiłków z talerza przeznaczonego dla danego dziecka, picie napojów tylko z kubka przewidzianego dla danego dziecka itp.),
  - zakazu wkładania zabawek do buzi, przestrzegania przed całowaniem się dzieci i zabawek, ochrony przed wkładaniem rąk do buzi, obgryzania paznokci,
  - prawidłowego zachowania się podczas kichania i kaszlu, wycierania nosa w jednorazową chusteczkę;
- 6) Okresowej kontroli czystości dzieci (włosy, paznokcie, ręce, odzież) za zgodą rodziców/opiekunów prawnych;
  - 7) Współpracy z rodzicami/opiekunami prawnymi w zakresie higieny dzieci oraz zdrowia.
6. Działania w przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka choroby zakaźnej:
- 1) W przypadku stwierdzenia wystąpienia chorób zakaźnych lub przebywania na terenie Zespołu dzieci chorych należy wzmocnić ochronę higieniczną, tj. zwiększyć częstotliwość mycia i dezynfekcji stołów, krzeseł, sanitariatów, pomocy dydaktycznych, zabawek;
  - 2) W przypadku stwierdzenia wystąpienia u dziecka choroby zakaźnej rodzice/opiekunowie prawni dziecka zobowiązani są do poinformowania dyrektora placówki o zachorowaniu dziecka;
  - 3) Lekarz rodzinny, który podejrzewa lub rozpoznaje zakażenie, chorobę zakaźną lub zgon z powodu zakażenia lub choroby zakaźnej, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu w ciągu 24 godzin od momentu rozpoznania lub powzięcia podejrzenia zakażenia, choroby zakaźnej lub zgonu z powodu zakażenia lub choroby zakaźnej do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego (czerwonka bakteryjna, dur brzuszny i zakażenia pałeczkami durowymi, grypa, w tym ptasia grypa u ludzi, krztusiec, legionelloza, odra, ospa prawdziwa, ospa wietrzna, płonica, różyczka i zespół różyczki wrodzonej, salmonelloza, wirusowe zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia, z wyłączeniem wścieklizny, zakażenia i zatrucia pokarmowe o etiologii infekcyjnej nieustalonej);
  - 4) Dyrektor Zespołu nie zgłasza wystąpienia choroby zakaźnej, jednakże prowadzi działania mające na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się chorób (dodatkowa dezynfekcja, rygor higieniczny, zmiana diety, informacja dla rodziców/opiekunów prawnych pozostałych dzieci);
  - 5) Rodzice/opiekunowie prawni dziecka, po przebytej chorobie zakaźnej, zobowiązani są do dostarczenia do sekretariatu zaświadczenia od lekarza rodzinnego, że dziecko jest po zakończeniu leczenia, nie jest chore i nie jest możliwym źródłem zarażenia dla innych wychowanków.

## **7. Charakterystyka wybranych chorób zakaźnych:**

**KRZTUSIEC** - jest ostrą chorobą dróg oddechowych, wywoływaną przez bakterie *Bordetella pertussis*. Charakterystycznym objawem choroby jest długotrwanie utrzymujący się napadowy kaszel z wydzielaniem lepkiej plwociny. Jedynym źródłem zakażenia jest chory człowiek. Zakażenie następuje drogą powietrzno- kropelkową. U chorych dzieci mogą również wystąpić powikłania, np. ropne zapalenie płuc, zapalenie ucha środkowego, trwałe uszkodzenie mózgu, utrata wagi ciała. Zwalczenie choroby polega na jej wczesnym rozpoznaniu i wdrożeniu stosownego leczenia.

**ZAKAŻENIA MENINGOKOKOWE** - wywoływane są przez bakterie zwane meningokokami, które mogą spowodować **ZAPALENIE OPON MÓZGOWO-RDZENIOWYCH, A TAKŻE POSOCZNICĘ (SEPSĘ)**. Najczęściej występuje u dzieci w wieku do czwartego roku życia. Najbardziej narażone są osoby mające bliskie, bezpośrednie kontakty z chorymi lub nosicielami.

Zakażeniu sprzyja używanie przez kilka osób wspólnych naczyń, sztućców, picie z jednej butelki, długotrwałe przebywanie w zatłoczonych pomieszczeniach, przebywanie przez dłuższy czas wielu osób w małych, zamkniętych pomieszczeniach, osłabienie organizmu wcześniejszymi infekcjami, wysiłkiem fizycznym, stresem itp. Objawy zakażeń meningokokowych w początkowej fazie są podobne do przeziębienia (gorączka, bóle stawowe, mięśniowe, ogólne złe samopoczucie). Mogą dołączyć się: bóle głowy, nudności, biegunka, wymioty, sztywność karku, drgawki często świadczące o zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych. Charakterystycznym objawem w postępującym zakażeniu jest wysypka wybroczynowa –plamki na skórze całego ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików, zlewających się w późniejszym okresie w duże plamy, które nie bledną pod naciskiem. Wysypka może być jednym z ostatnich objawów. Najważniejszymi sposobami zabezpieczenia się przed zachorowaniem jest uodpornienie się poprzez szczepienie, zachowanie higieny osobistej

**OSPA WIETRZNA**-występuje zwykle u dzieci. Na ogół stwierdza się u nich łagodne objawy kliniczne, takie jak brak łaknienia, ból głowy, osłabienie, niewysoka gorączka. Wysypka pojawia się stopniowo i przechodzi od fazy plam do pęcherzyków, krost i krótko utrzymujących się blizn. Wysypka występuje na całym ciele, choć początkowo pojawia się na tułowie. Wysypce towarzyszy silny świąd. Dodatkowo może też wystąpić powiększenie węzłów chłonnych potylicznych i karkowych. Wirus wywołujący ospę wietrzną szerzy się drogą kropelkową, przez kontakt bezpośredni i pośrednio przez kontakt z przedmiotami świeżo zanieczyszczonymi wydzieliną z pęcherzyków od chorej osoby. Ospa wietrzna charakteryzuje się wysoką zaraźliwością.

**RÓŻYCZKA**- jest chorobą wirusową. Wirus z rodziny Togaviridae przenosi się z człowieka na człowieka drogą kropelkową lub przez kontakt z przedmiotami zanieczyszczonymi wydzieliną z gardła, krwią, moczem bądź kałem. Jest charakterystyczną chorobą wieku dziecięcego i wówczas przebiega stosunkowo łagodnie. Człowiek chory zaraża inne osoby w okresie od siedmiu dni przed pojawieniem się wysypki do pięciu–ośmiu dni po jej ustąpieniu. Po okresie inkubacji, trwającym około dwóch–trzech tygodni, dochodzi do powiększenia węzłów chłonnych, pogorszenia samopoczucia, pojawienia się wysypki, zapalenia gardła, zapalenia spojówek. Czasem występuje gorączka. Wysypka najpierw pojawia się na twarzy i szyi, następnie rozprzestrzenia się na tułów i kończyny. Ustępuje po około trzech dniach. Na mniej więcej dobę przed wystąpieniem wysypki dochodzi do powiększenia węzłów chłonnych za uszami, w tylnej części szyi i karku. Węzły chłonne stają się bolesne. Około 20–50 proc. zakażeń wirusem różyczki przebiega bezobjawowo.

**COVID-19** - to choroba układu oddechowego wywołana przez koronawirusa SARS-CoV-2. Za główne objawy schorzenia uważa się gorączkę, suchy kaszel i problemy z oddychaniem (duszności), dość powszechne jest też zmęczenie i bóle mięśni. Rzadziej pojawiają się też inne symptomy, w tym biegunka, ból gardła czy katar. Powyższe objawy różnią się nasileniem u różnych pacjentów. W niektórych przypadkach infekcja rozwija się praktycznie bezobjawowo.

Choroba COVID-19 ma łagodny przebieg u ok. 80 proc. chorych – objawy nie są wtedy nasilone i przypominają przeziębienie. W pozostałych 20 proc. przypadków obserwuje się ciężki przebieg choroby i podwyższone ryzyko powikłań w postaci zapalenia płuc, ostrej niewydolności oddechowej czy sepsy. Takie powikłania stanowią szczególne zagrożenie dla osób starszych, cierpiących na choroby przewlekłe lub niedobory odporności. Stwierdza się niską zachorowalność dzieci (ok. 2% wszystkich przypadków), u których przebieg jest najczęściej łagodny.

Zakaźność rozpoczyna się prawdopodobnie krótko przed wystąpieniem początkowych objawów (1 doba) i utrzymuje się do ich ustąpienia. W pierwszych dniach choroby, materiał zakaźny stanowią wydzielina z nosa, gardła, oskrzeli, łzy, a w późniejszej fazie – także kał, mocz.

Zakażenie następuje drogą kropelkową oraz przez kontakt bezpośredni z wydzielinami pacjenta a także kontakt pośredni ze sprzętami i powierzchniami skażonymi wirusem.



Czas przeżycia wirusa (na podstawie danych dla SARS) na powierzchniach nieożywionych w 4°C wynosi 28 dni, natomiast w 20°C od 2 do 5 dni.

## **8. Zasady postępowania w sytuacji zakażenia w tym kontaktu z osobą podejrzaną zakażeniem SARS-CoV-2 lub zachorowania na COVID - 19**

8.1 Do pracy nie powinni przychodzić pracownicy u których występują objawy zakażenia. W takiej sytuacji powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.

8.2 Przy podejrzeniu koronawirusa najważniejsze cele postępowania obejmują:

- 1) szybkie rozpoznanie
- 2) izolację zakażonych,
- 3) kwarantannę osób z kontaktu,
- 4) prewencję zakażeń wtórnych u personelu i osób z otoczenia chorego.

8.3 W przypadku kontaktu z osobą z podejrzaną zakażeniem SARS-CoV-2 pracownik Zespołu winien zachować szczególne środki ostrożności, obowiązujące podczas stosowania wobec wszelkiego rodzaju innych chorób zakaźnych, a w szczególności:

- 1) natychmiast założyć maseczkę ochronną i okulary/ gogle ochronne lub przyłbicę oraz rękawiczki ochronne
- 2) przekazać do założenia lub założyć maseczkę
- 3) odizolować osobę podejrzaną zakażeniem do specjalnie w tym celu wyznaczonego pomieszczenia
- 4) w miarę możliwości unikać kontaktu bezpośredniego, zachowując odległość co najmniej 2 m
- 5) niezwłocznie poinformować o sytuacji dyrektora Zespołu oraz rodziców /opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka z placówki.

8.4 Dyrektor Zespołu niezwłocznie powiadamia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Białej Podlaskiej **ul. Warszawska 18, 21- 500 Biała Podlaska - kontakt** w godz. 7.30 – 15.05 pod nr. tel. **83 344 41 60-62 całodobowo 505 187 728 Faks: 83 343 76 39, mail: [psse.bialapodlaska@pis.gov.pl](mailto:psse.bialapodlaska@pis.gov.pl)** Przekazując jednocześnie listę osób mających kontakt z osobą zakażoną wirusem lub zadzwonić pod numer alarmowy 112, ewentualnie pod nr oddziału zakaźnego Wojewódzki Szpital Specjalistyczny ul. Terebelska 57-65 w Białej podlaskiej tel 83 314-72-65

8.5 W razie konieczności izolacji w szpitalu zakaźnym – transport specjalistyczny powinien zapewnić ten podmiot – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny ul. Terebelska 57-65 w Białej Podlaskiej

8.6 Obszar w którym poruszała się osoba zarażona, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, dezynfekcji.

## **9. Działania profilaktyczne**

9.1 Przy wejściu do placówki należy umieścić dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk oraz plakaty informacyjne.

9.2 Prowadzić działania informacyjne a w widocznych miejscach wywiesić plakaty zawierające niezbędne informacje z zakresu profilaktyki COVID-19.

- 9.3 W przypadkach uzasadnionych nadzwyczajnymi okolicznościami zagrażającymi życiu lub zdrowiu uczniów/wychowanków, nauczycieli oraz pozostałych pracowników Zespołu Dyrektor zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej czasowo zawiesić prowadzenie zajęć zgłaszając ten fakt/informując jednocześnie organ prowadzący oraz organ sprawujący nadzór pedagogiczny.
- 9.4 Dyrektor na wypadek pojawienia się u osoby przybywającej w obiekcie objawów wskazujących na zarażenie koronawirusem, wydziela osobne pomieszczenie wyposażone w niezbędne środki ochrony do którego będą kierowane osoby w celu izolacji i zapobiegania rozprzestrzeniania się infekcji.
- 9.5 W przypadku osób, które w ostatnim czasie wróciły lub niebawem wrócą z zagrożonych rejonów nakazuje się konieczność pozostania w domu przez okres 14 dni od daty powrotu i uważnego śledzenia stanu swojego zdrowia.
- 9.6 Osoby odbywające kwarantannę (w przypadku nauczycieli Zespołu) mogą za zgodą Dyrektora, pracować zdalnie. Potwierdzona przez odpowiednie jednostki informacja o konieczności pozostania w domu powinna być przekazana do sekretariatu Zespołu telefonicznie lub mailowo.
- 9.7 W celu przeciwdziałania COVID-19 Dyrektor może polecić pracownikowi wykonywanie, przez czas oznaczony, pracy określonej w umowie o pracę, poza miejscem jej stałego wykonywania (praca zdalna).
- 9.8 Zarówno dyrektor względem całej społeczności szkolnej jak i nauczyciele względem uczniów/wychowanków oraz ich rodziców zobowiązani są do podjęcia działań informacyjnych, a dyrektor ponadto i organizacyjnych mogących efektywnie wpłynąć na ograniczenie rozprzestrzeniania się COVID-19 oraz podniesienia bezpieczeństwa w Zespole.
- 9.9 Istotnym działaniem w zakresie profilaktyki jest przestrzeganiu podstawowych zasad higieny w tym jak najczęstsze mycie lub dezynfekcja rąk, zasłanianie nosa i ust podczas kichania i kasłania.
- 9.10 W sytuacji podjęcia informacji o wystąpieniu zagrożenia stosowanie środków ochrony indywidualnej – rękawic ochronnych oraz masek.
- 9.11 Przestrzegania zasad używania masek ochronnych ( przed założeniem należy umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować preparatem na bazie alkoholu, należy unikać dotykania maski podczas jej noszenia, a w przypadku dotknięcia maski należy powtórzyć czynność mycia lub dezynfekcji rąk. Zużyta maskę, kiedy zrobi się wilgotna należy wymienić na nową.
- 9.12 Przestrzeganie zasad postępowania ze zużytymi środkami ochrony indywidualnej - Maseczkę jednorazową oraz rękawiczki – raz założone, po ich zdjęciu należy wyrzucić do pojemnika na odpady niebezpieczne ( zamknięty pokrywą samozamykającą się). Odpady niebezpieczne powinny być przechowywane zgodnie z wymogami ustawy o odpadach z dnia 14 grudnia 2012 r. oraz przekazywane uprawnionemu odbiorcy.

## **10. Postanowienia końcowe**

- 10.1 Za wdrożenie i nadzór nad stosowaniem procedury odpowiada dyrektor Zespołu
- 10.2 Do przestrzegania postanowień niniejszej procedury zobowiązani są wszyscy pracownicy Zespołu.
- 10.3 Za zapoznanie pracowników i rodziców/opiekunów prawnych wychowanków z niniejszą procedurą odpowiada dyrektor Zespołu.

**Szanowni Państwo**

Powrót dzieci do szkoły obciążony jest zwiększoną emisją czynników wywołujących COVID-19, zarówno u dziecka, rodziców lub opiekunów, jak i innych domowników.

Zgodnie z rekomendacją Ministerstwa Zdrowia, Państwowej Inspekcji Sanitarnej, Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej oraz w trosce o bezpieczeństwo Państwa, dzieci i personelu szkoły podstawowej prosimy o odpowiedzi na poniższe pytania.

ANKIETA (otocz pętlą prawidłową odpowiedź)

1.	Czy w ciągu 2 tygodni przebywał Pan/Pani/dziecko/ktoś z domowników za granicą?	TAK	NIE	
2.	Czy Pan/Pani/dziecko/ktoś z domowników jest objęty obecnie kwarantanną/ nadzorem epidemiologicznym?	TAK	NIE	
3.	Czy obecnie występują u dziecka objawy infekcji *?	TAK	NIE	
4.	Czy obecnie lub w ciągu ostatnich dwóch tygodni występowały u kogoś z domowników objawy infekcji*?	obecnie	TAK	NIE
		w ciągu ostatnich 2 tygodni	TAK	NIE
5.	Czy Pan/Pani/ dziecko/ ktoś z domowników miał kontakt w ciągu ostatnich 2 tygodni kontakt z osobą zakażoną wirusem Covid-19 ?	TAK	NIE	

.....  
podpis rodzica/rodziców/opiekuna prawnego

**OŚWIADCZENIA**

1. Oświadczam, że zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących w placówce zasad, związanych z reżimem sanitarnym.

.....  
podpis rodzica/rodziców/opiekuna prawnego

2. Zobowiązuję się do natychmiastowego odebrania dziecka z placówki w razie wystąpienia u niego jakichkolwiek objawów chorobowych podczas pobytu w szkole.

.....  
podpis rodzica/rodziców/opiekuna prawnego

3. Zobowiązuję się do niezwłocznego poinformowania dyrektora placówki o wszelkich zmianach w sytuacji zdrowotnej u dziecka/domowników w związku z infekcjami oraz wirusem Covid-19.

.....  
podpis rodzica/rodziców/opiekuna prawnego

4. Jestem świadom/świadoma pełnej odpowiedzialności za dobrowolne posłanie dziecka do Szkoły Podstawowej im. Czesława Tańskiego w Janowie Podlaskim.

.....  
podpis rodzica/rodziców/opiekuna prawnego

5. Wyrażam zgodę na pomiar temperatury ciała mojego dziecka .

.....  
podpis rodzica/rodziców/opiekuna prawnego

\*Jako objawy infekcji rozumie się np. gorączka, katar, kaszel, biegunka, duszności, wysypka, bóle mięśni, ból gardła

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. od 7<sup>30</sup> do 15<sup>05</sup> 83 344-41-60  
całodobowo 505-187-728  
lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112  
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. 83 414-72-65

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskłaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.



**NFZ**



# Wytyczne do pracy szkoły podstawowej w okresie pandemii koronawirusa

## Wytyczne dla obsługi:

1. Odbieranie dzieci zgodnie z listą przez pracownika obsługi w drzwiach szkoły, wyposażonego w środki ochrony osobistej (maseczka, rękawice jednorazowe);
2. Mierzenie temperatury ciała dziecka. (Przy temperaturze 37°C i powyżej dziecko nie jest przyjmowane do placówki);
3. Dziecko rozbiera się w szatni i jest prowadzone do sali, gdzie w pierwszej kolejności myje ręce zgodnie z zasadami;
4. Co dwie godziny pracownicy obsługi myją i dezynfekują sanitariaty;
5. Wietrzą sale co najmniej raz na godzinę po uzgodnieniu z wychowawcą;
6. Myją i dezynfekują powierzchnie dotykowe 2 razy dziennie: poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł i powierzchnie płaskie.
7. Myją i dezynfekują zabawki po skończonej zabawie przez dziecko.
8. Dezynfekują w miarę potrzeb sprzęt na placu zabaw.
9. Posiłki podają w fartuchu, rękawiczkach jednorazowych i maseczce. Po każdym posiłku blaty stolików dezynfekują.
10. Dziecko ubrane jest wydawane rodzicowi w drzwiach szkoły przez pracownika obsługi wyposażonego w środki ochrony osobistej (maseczka, rękawice jednorazowe);

## Wytyczne dla nauczycieli:

1. Nauczyciel może prowadzić zajęcia z dziećmi w maseczce i rękawiczkach jednorazowego użytku.
2. Obowiązkiem nauczyciela jest ciągle przypominanie zasad bezpieczeństwa (np. częste i regularne mycie rąk, prawidłowe zachowania przy kaszlu i kichaniu, niepodawanie rąk, unikanie kontaktu fizycznego, unikanie dotykania oczu, nosa i ust)
3. Rezygnacja z zabaw z kontaktem fizycznym.
4. Wietrzenie sal co najmniej raz na godzinę.
5. Zwracanie uwagi pracownikom obsługi na ewentualne potrzeby mycia i dezynfekcji zabawek i pomocy dydaktycznych.
6. Zwiększenie zajęć i zabaw indywidualnych.
7. Każde dziecko posiada swoją podpisaną butelkę na wodę.
8. Do stolików sadzamy dzieci w jak największej odległości od siebie.
9. Z puzzli i układanek dzieci korzystają indywidualnie. Po skończonej zabawie puzzle, układanki są odkładane na 24 godzinną „kwarantannę”.
10. W miarę warunków pogodowych należy jak najwięcej czasu przebywać z dziećmi na świeżym powietrzu z ograniczoną liczbą dzieci. W czasie pobytu na placu zabaw poszczególnych grup, należy zwrócić uwagę na to aby dzieci nie kontaktowały się między grupami.
11. Nie można organizować wyjść poza teren szkoły.

## Wytyczne do rodziców:

1. Do szkoły przyprowadzamy dzieci wcześniej zgłoszone do dyrektora placówki. **Rodziec zgłaszając dziecko do placówki wypełnia oświadczenie i zapoznaje się z zasadami obowiązującymi w placówce w związku z pandemią koronawirusa.**
2. Przyprowadzamy do placówki dzieci zdrowe – bez objawów chorobowych.
3. Jeśli istnieje podejrzenie, że dziecko jest chore i może zarażać inne dzieci nie jest przyjmowane do szkoły. W celach prewencyjnych przy wejściu do szkoły dzieci będą miały mierzoną temperaturę. W przypadku kiedy pomiar wskaże 37°C i więcej dziecko nie będzie przyjęte do placówki.
4. Przyprowadzając i odbierając dziecko należy zachować przed budynkiem bezpieczną odległość od siebie.
5. Dziecko odprowadzamy do drzwi wejściowych szkoły.
6. Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w placówce, przekazujemy telefonicznie dyrektorowi istotne informacje o stanie jego zdrowia.
7. Zaopatrujemy swoje dziecko w indywidualną osłonę nosa i ust podczas drogi do i z placówki.
8. Nie posyłamy dziecka do szkoły, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy muszą pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
9. Wyjaśniamy dziecku, żeby nie zabierało do szkoły niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek.
10. Regularnie przypominamy dziecku o podstawowych zasadach higieny. Podkreślamy, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie, unikać kontaktu fizycznego z innymi osobami.
11. Zwracamy uwagę na odpowiedni sposób zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania. Pamiętaj, że Ty także powinieneś je stosować, bo dziecko uczy się przez obserwację dobrego przykładu.
12. Zaopatrujemy dziecko w podpisaną butelkę na wodę.
13. Budynek szkoły jest cały czas zamknięty. W razie potrzeby kontaktu w ciągu dnia prosimy o telefon do placówki.
14. Rodzic jest zobowiązany do odebrania dziecka w trybie natychmiastowym w sytuacji podejrzenia choroby.